

coralclub

# HydraMax

## Инструкция по применению

### НАБОР СПОСОБСТВУЕТ:

- регуляции водно-солевого и кислотно-щелочного баланса организма;
- улучшению органолептических свойств воды;
- улучшению физиологической полноценности воды;
- повышению работоспособности и устойчивости к нагрузкам.

### В СОСТАВ НАБОРА ВХОДЯТ:

- Корал-Майн, 3 упаковки (30 саше);
- Пентокан, 3 упаковки (60 шипучих таблеток);
- Н-500, 1 упаковка (60 капсул).

**Корал-Майн** — минеральная композиция из окаменелых реликтовых кораллов, содержит в своем составе соли макро- и микроэлементов (кальция, магния, калия, железа, фосфора, серы, кремния, хрома, марганца, цинка и др.). При взаимодействии с водой минералы из солей переходят в воду, положительно влияя на ее физиологическую полноценность и органолептические свойства, регулируют минеральный состав, кислотно-щелочной баланс.

**Пентокан** — снабжает клетки калием — важнейшим электролитом для поддержания водно-солевого (электролитного) баланса организма. Калий регулирует обменные

процессы в клетках и поддерживает объем внутриклеточной жидкости. В формуле Пентокана калий сочетается с витамином С и рибозой, что обеспечивает высокую активность калия и позволяет организму легче и быстрее усваивать это важный макроэлемент.

**Н-500** — антиоксидант, обладающий большим восстановительным потенциалом. Помогает предотвратить повреждение митохондрий («энергетических станций» клеток) свободными радикалами, повышая таким образом энергетический потенциал организма. Способствует увеличению умственной и физической работоспособности, стрессоустойчивости.

## СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗИРОВКА

<b>Корал-Майн</b>	Поместить 1 пакет-саше Корал-Майн, не вскрывая, в 1,5 л воды комнатной температуры. Через 5 минут вода готова к употреблению.
<b>Пентокан</b>	По 1 таблетке 2 раза в день во время еды, предварительно растворив в 60 мл воды или сока.
<b>Н-500</b>	По 1 капсуле 2 раза в день (утром и днем) во время еды.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТЬЕВОМУ РЕЖИМУ

- во время прохождения программы рекомендуется выпивать в сутки не менее 1,5 л воды с минеральной композицией Корал-Майн;
  - средняя суточная норма потребления жидкости для взрослого — 30-40 мл на 1 кг веса;
  - пить лучше порциями по 200-250 мл до еды и между приемами пищи, запивать еду нежелательно;
  - в случае жаркой или холодной погоды, при повышенной физической нагрузке следует увеличить потребление жидкости;
  - травяные чаи, фруктовые и овощные соки хорошо усваиваются организмом и могут составлять до 1/3 всего объема потребляемой в сутки жидкости.
- Следует обратить внимание, что:**
- алкогольные напитки, кофе, а также курение усиливают дегидратацию организма (потерю жидкости);
  - избыточное потребление поваренной соли, острых и жареных продуктов способствует накоплению жидкости в организме и одновременно усиливает чувство жажды, что может неблагоприятно сказаться на работе сердечно-сосудистой системы и почек;
  - сладкие газированные напитки повышают уровень сахара в крови и усиливают чувство жажды.